



CHRISTOPHE

**COMMISSION
SELF-DÉFENSE & SÉCURITÉ**

Chères licenciées, chers licenciés,

La self-défense occupe une place particulière au sein de la Fédération WUKFF.

Sa pratique ne s'est pas construite comme une discipline sportive à part entière, mais comme une réponse adaptée à des situations réelles. C'est pourquoi son enseignement et sa mise en œuvre doivent être abordés avec responsabilité, discernement et ouverture.

Ce courrier, validé par les instances fédérales, pose les bases qui orientent notre pratique de la self-défense. Il rappelle un principe simple mais essentiel : la self-défense ne peut se concevoir qu'en respectant pleinement le cadre légal, les valeurs éthiques et le respect absolu des personnes. Ces repères sont indispensables pour garantir une pratique responsable, cohérente et durable, à l'abri de toute dérive ou mauvaise utilisation.

Nous n'avons pas pour objectif d'imposer un modèle unique, ni de hiérarchiser ou d'opposer les disciplines entre elles. La self-défense n'a rien à gagner à l'enfermement, aux logiques de chapelle ou à la mise en avant exclusive d'une méthode. La richesse de notre fédération repose au contraire sur la diversité des parcours, des expériences et des sensibilités de chacun.

Nous souhaitons donc défendre une approche ouverte, évolutive et fondée sur le dialogue. Chaque club, chaque enseignant, chaque pratiquant apporte sa pierre à l'édifice. C'est par l'échange, le partage d'expériences et la réflexion collective que nous pourrions avancer vers une self-défense crédible, adaptée et respectueuse.

Dans cette logique, il est prévu de désigner, au sein de chaque ligue, un référent self-défense & sécurité. Quelle que soit sa discipline d'origine, ce référent aura un rôle de relais et de lien entre le terrain, les structures de ligue et la commission fédérale.

Il ne s'agit ni d'instaurer un contrôle, ni de créer une hiérarchie supplémentaire, mais bien de favoriser la communication, la cohérence et le partage des bonnes pratiques dans un esprit fédérateur.

Votre implication est essentielle.

C'est ensemble, dans le respect des valeurs communes et des réalités de terrain, que nous assurons la crédibilité, la cohésion et la qualité de la self-défense au sein de notre fédération.

Le dialogue est non seulement bienvenu, il est indispensable à cette démarche collective.

*Dans l'attente d'échanges
Très sportivement.*