

FULL BOXING

Examen Technique Sportif



Ceinture Noire 6^e degré

MODULE 1 : Rédaction d'un mémoire de recherche

Le mémoire de recherche doit refléter le savoir et les connaissances du candidat sur un thème de son choix concernant la discipline présentée.

MODULE 2 : Maîtrise des outils d'entraînement

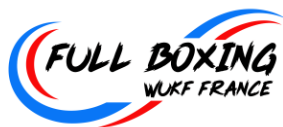
Objectifs et utilisations des différents outils d'entraînement.

MODULE 3 : Analyses et solutions technico-tactiques

Etre capable d'analyser, proposer et réaliser des solutions technico-tactiques en situation d'opposition sportive.

MODULE 4 : Entretien avec le jury

Entretien avec le jury concernant la pratique de la discipline, sa réglementation sportive, la diététique et les soins apportés au pratiquant.



MODULE 1 : Rédaction d'un mémoire de recherche

/ 40

- *Le mémoire de recherche doit refléter le savoir et les connaissances du candidat sur un thème de son choix concernant la discipline présentée.*

Il doit parvenir aux jurys 15 jours minimum avant l'examen.

- *Sa soutenance, au cours de laquelle le candidat doit restituer les grandes lignes de son dossier écrit, la manière dont il s'est approprié le sujet, réalisé ses recherches, a lieu le jour de l'examen.*

MODULE 2 : Maîtrise des outils d'entraînement

/ 30

Objectifs et démonstrations d'utilisation des différents outils traditionnels d'entraînement :

corde à sauter, paos, pattes d'ours, shadow boxing, sac de frappe etc.

MODULE 3 : Analyses et solutions technico-tactiques

/ 30

Etre capable d'analyser, proposer et réaliser des solutions technico-tactiques en situation d'opposition sportive.

- *Le jury propose au candidat pourvu de son partenaire, une ou plusieurs situations d'oppositions.*

Le candidat devra évaluer la situation et proposer une ou plusieurs solutions technico-tactique et éventuellement les appliquer ou les faire réaliser à son partenaire.

MODULE 4 : Entretien avec le jury

/ 20

Entretien avec le jury concernant la pratique de la discipline, sa réglementation sportive, la diététique et les soins apportés au pratiquant.